

*Para Español..... Desliza hacia abajo*



---

[www.wrhswoverines.org](http://www.wrhswoverines.org)

*Schedules, bus times, online registration link, announcements, etc.*

---

[www.planeths.com](http://www.planeths.com)

*Registration, document uploads, alerts and messaging*

[Planet HS help](#)

*New and returning students to Planet HS*

---

***CONTACT YOUR COACH!***

[Coach Contacts](#)

---

***Big Teams Fan Account***

[Get A Fan Account](#)

---

***Participation Requirements***  
***Physical - [IHSAA Sports Physicals](#)***  
***PlanetHS Registration***  
***Insurance Verification***

- ***Need to purchase insurance?***  
***[Need Insurance](#)***  
***If you need financial assistance please email***  
***[kstilling@blaineschools.org](mailto:kstilling@blaineschools.org)***

***Eligibility Check***  
***ImPact Testing (if applicable - contact coach)***  
***Purchase Activity Card - ALL IHSAA Athletics***  
***Student account up to date/paid in full***

***NON-BCSD Students***  
***(Home, Sage, SVCS, etc.)***  
***[Dual Enrollment Form](#)***

---

***Transfers***

If you are new to Wood River and NOT a freshman please contact [kstilling@blaineschools.org](mailto:kstilling@blaineschools.org) so I can get you the appropriate paperwork for your situation.

---

***We look at a program for:***

- Improvement
- Competition
- Communication
- Enjoyment (subjective)

***I do not talk to parents regarding:***

- Playing Time/Lineup "Slot"
  - Other people's kids
  - Tactics & Scheme
-

### ***Parent Rules for Behavior***

- *Exhibit good sportsmanship at your child's contests.*
  - *Let the coaches do the coaching - no sideline coaching.*
  - *Be positive in your comments to students, officials, parents and coaches of each school.*
  - *Express interest, encouragement and support for your child and his/her teammates.*
  - *Cheer for your school and students, not against the opponent.*
- 

### ***PE Credit***

WRHS Students can earn half of their PE graduation requirements by playing IHSAA sports.

- *Can NOT miss more than 5 days or students do NOT receive credit*
- 

### ***COMMUNICATION***

- With staff as early as possible is essential and appreciated
  - If you have a concern, and your son/daughter is uncomfortable talking to their coach, encourage your athlete to talk to a Captain or Leader, senior, another coach, or email their coach and let them know she/he should talk to your child.
  - **Encourage your athletes to advocate for themselves!**
- 

### ***24 HOUR RULE***

**“People waste a lot of energy jumping to conclusions.”**

- Make sure you gather all pertinent information first. There are a myriad of emotions involved with an athletic contest and season. These are present because you love your kids and our coaches love their sport. We ask that you take a deep breath and sit back and reflect before you confront a coach.
- 

### ***CHAIN OF COMMAND***

If issues exist with a coach, other player or other parent, please follow the following steps: (SEE 24 HR RULE FIRST:)

- 1) Contact the source
- 2) Contact the respective Head Level Coach
- 3) Contact Varsity Head Coach
- 4) Contact the Athletic Director.....

AGAIN: Always encourage your son or daughter to speak to his/her coach first  
Self-advocacy is a LIFE SKILL – model it, mentor it, give them practice!

**If an issue presents your son or daughter with physical, social or emotional harm please contact the Athletics & Activities Director immediately.**

---

### ***ATTENDANCE***

***—all missed practices can affect playing time***

- Every program and every team does things different
  - Goes back to communication – when you KNOW you're going to be gone ahead of time contact the coach ahead of time
  - When you unexpectedly miss for whatever reason; contact the coach
- 

### ***ACADEMIC ELIGIBILITY/SCHOOL ATTENDANCE***

The eligibility process will be communicated to all coaches, students, and parents/guardians before students' first grade check. The mode of communication will be Planet HS messenger and Skyward.

Athletes must be in at least half of their classes in a day (including advisory) to be eligible to participate in a practice or contest.

Any student who knows they will be in violation of that rule in advance is to communicate the absences to their coach who will clear it through the Athletic Director.

---

### ***TRAVEL WITH ANOTHER PARENT***

#### **Permission to travel with another emergency contact**

#### **8.. \$ Hardship and up to date Skyward \$ accounts**

- Student account is up to date and paid in full for all athletic & activity expenses
  - Students are still eligible to participate but not play until this is complete
- 

***Mountain Tough Norms***  
[MOUNTAIN TOUGH NORMS](#)

---

[kstilling@blaineschools.org](mailto:kstilling@blaineschools.org)



---

[www.wrhswoolverines.org](http://www.wrhswoolverines.org)

*Horarios, horarios de autobuses, enlace de inscripción en línea, anuncios,  
etc.*

---

[www.planeths.com](http://www.planeths.com)

*Registro, carga de documentos, alertas y mensajes*

[\*Ayuda en Planet HS\*](#)

*Estudiantes nuevos y que regresan a Planet HS*

---

*¡Póngase en Contacto con su Entrenador!*

[\*Contactos de Entrenadores\*](#)

---

*Cuenta en Big Teams Fan*

[\*Obtenga una Cuenta de Fan\*](#)

---

*Requisitos de Participación*

*Físico - [\*IHSAA Exámenes Físicos Deportivos\*](#)*

*PlanetHS Registración*

*Verificación de Aseguranza*

- *¿Necesita comprar aseguranza?*

[\*Necesita Aseguranza\*](#)

*Si necesita asistencia financiera, envíe un correo electrónico*

*kstilling@blaineschools.org*

***Verificación de Elegibilidad***

***Pruebas de ImPact (si corresponde – contacte el entrenador)***

***Comprar Tarjeta de Actividad - ALL IHSAA Athletics  
Cuenta de Estudiante actualizada/pagada en su totalidad***

***NON-BCSD Students  
(Home, Sage, SVCS, etc.)  
[Dual Enrollment Form](#)***

---

***Traslado***

Si eres nuevo a Wood River y NO un estudiante de primer año, comuníquese con [kstilling@blaineschools.org](mailto:kstilling@blaineschools.org) para que pueda obtener la documentación adecuada para su situación.

---

***Analizamos un programa para:***

- Mejorar
- Competencia
- Comunicación
- Diversión

***No hablo con los padres acerca de:***

- Tiempo de juego/Alineación “Ranura”
  - Niños de otras personas
  - Tácticas & esquemas
- 

***Reglas de Comportamiento para los padres***

- *Exhiba buena deportividad en los concursos de su hijo*
  - *Deje que los entrenadores hagan el entrenamiento, sin entrenamiento lateral*
  - *Sea positive en sus comentarios a los estudiantes, funcionarios, padres y entrenadores de cada escuela*
  - *Expresa interés, aliento, y apoyo para su hijo y sus compañeros de equipo.*
  - *Anime su escuela y estudiantes, no contra el oponente.*
- 

***Crédito de Educación Física***

Los estudiantes de WRHS pueden obtener la mitad de sus requisitos de graduación de Educación Física jugando deportes de IHSAA.

- *No pueden faltar más de 5 días o los estudiantes no recibirán crédito.*
- 

### ***Comunicación***

- Con el personal lo antes posible es esencial y apreciado
  - Si tienes una preocupación y su hijo/hija se siente incómodo hablando con su entrenador, anime a su atleta a hablar con un Capitán o Líder, senior, otro entrenador, o envíe un correo electrónico a su entrenador y hágales saber que debe hablar con su hijo.
  - **¡Anime a sus atletas a abogar por si mismos!**
- 

### ***Regla de 24 Horas***

#### **“La gente desperdicia mucha energía saltando a conclusiones”**

- Asegúrese de recopilar toda la información pertinente primero. Hay una miríada de emociones involucradas con un concurso atlético y una temporada. Estos están presentes porque usted ama a sus hijos y a nuestros entrenadores les encanta su deporte. Le pedimos que tome una respiración profunda, se siente, y reflexionar antes de que usted enfrente a un entrenador.
- 

### ***CADENA DE MANDO***

Si existen problemas con un entrenador, otro jugador u otro padre, siga los siguientes pasos: (CONSULTE PRIMERO LA REGLA DE LAS 24 HORAS:)

1. Póngase en contacto con la fuente
2. Póngase en contacto con el entrenador principal
3. Póngase en contacto con el Entrenador de Varsity
4. Póngase en contacto con el Director Atlético.....

UNAVEZ MAS: Siempre anime a su hijo/a hablar con su entrenador primero  
La autodefensa es una HABILIDAD de VIDA: modele, sea su mentor, ¡deles practica!

**Si un problema presenta a su hijo/a un daño físico, social, o emocional, comuníquese con el Director de Atletismo y Actividades de inmediato.**

---

### ***ASISTENCIA***

*—todas las practicas perdidas pueden afectar el tiempo de juego*

- Cada programa y cada equipo hace cosas diferentes
- Vuelve a la comunicación: cuando SEPA que se va ir antes de tiempo, comuníquese con el entrenador con anticipación

- Cuando se pierda inesperadamente por cualquier razón; comuníquese con el entrenador.

---

### ***ELEGIBILIDAD ACADEMICA / ASISTENCIA A LA ESCUELA***

El proceso de elegibilidad se comunicará a todos los entrenadores, estudiantes y padres/tutores antes de la verificación de primer grado de los estudiantes. El modo de comunicación será en PlanetHS Messenger y Skyward

Los atletas deben estar en al menos la mitad de sus clases en un día (incluido el asesoramiento) para ser elegibles para participar en una practica o concurso. Cualquier estudiante que sepa que estará violando esa regla de antemano debe comunicar las ausencias a su entrenador, quien lo aclarara a través del Director Atlético.

---

### ***VIAJAR CON OTRO PADRE***

#### **Permiso para viajar con otro contacto de emergencia**

#### **8. \$ Dificultades y cuentas actualizadas de Skyward**

- La cuenta del estudiante esta actualizada y pagada en su totalidad por todos los gastos deportivos y de actividad
- Los estudiantes aún son elegibles para participar, pero no juegan hasta que esto se complete

---

### ***Normas de Mountain Tough*** **MOUNTAIN TOUGH NORMS**

---

[kstilling@blaineschools.org](mailto:kstilling@blaineschools.org)